

第36回潮田東部地区社協だより

発行令和7年3月

責任者 事務局長

健康福祉講座（潮田神社社務所）

2月7日（金）講師：済生会横浜市東部病院看護師林様・理学療法士佐藤様をお迎えし骨粗鬆症（栄養と運動での予防）骨密度測定の実験も行いました。

14自治町内会から60名が大変寒い中参加し、熱心に受講されました。講座内容が大好評で来年度もしっかり準備して実施したいと思います。提供本田



まなぶ・こども食堂・mina

令和6年12月14日（土）朝日町自治会館で開催されました。

子供たちが自ら考え、行動できる力や簡単な調理方法を身に付けて欲しいという思いから月一回のペースで開催しています。講師の方を招き栄養や食の大切さ、食材の見分け方等を学びました。今後は、保護者の方、地域の方々に気軽に参加できるように考えていきたいと思っています。提供：上田様



🎃 ハロウィン 🎃

令和6年10月31日（木）潮田町4丁目にある。クオーレイングリッシュキッズ（英会話教室）主催で

「トリックオアトリート」潮田町4丁目のお宅を訪れました。

その中、100歳を迎えた下浦マサエ様宅を訪問し、子供たちは大喜びでした。

下浦様有難う御座いました。提供：本田



おしゃべりサロン ニコニコ元気体操

仲通三丁目では第三火曜日、お茶会や保健活動推進員による健康講座、軽い運動等を行っております。

過去には、お笑いのDVD鑑賞会・折り紙教室等も開催しました。 提供：渡邊様



あいねっと地区フォーラム

緊急連絡カード1200枚各町内自治会に配布しました。

- ①あいねっと第4期計画「令和3年～令和7年度」のふり返り。
- ②懸案になっている「支え合いマップ」について。
- ③鶴見・あいねっと第五期計画策定について話し合いました。 提供：本田

元気アップウォーキング

令和6年12月7日（土）に健康の維持と向上を目的とした、元気アップウォーキングを開催しました。目的地は、「みその公園・横溝屋敷」です。横浜市指定文化財の施設として、江戸時代からの名主の暮らしを見学できる施設として、公開されています。 提供：木下

令和6年年度「鶴見区自治会町内会長永年在籍者表彰式・感謝会」

令和7年3月4日（火）麒麟ビール横浜工場：総合棟ホールに於いて横浜市市長、鶴見区区長より潮田町三東会長峰様・パークハイツ鶴見会長横田様が永年5年表彰を受けました。

おめでとうございます。 提供：本田

