

## 福祉保健講座第3回 鶴見区生活支援センター施設見学

去る2月21日、就労・就活に向けて努力されている人たちに理解を深めようと、寺尾地区の社協役員と民生委員20名が参加して見学会が行われました。

まず、豊岡町にある施設内の「カフェこっとーね」でお腹を満たした後、施設の職員さんの説明を受け内部を見学しました。研修生は就労・就活しようと真剣に取り組んでいる様子うかがえ、大変有意義な施設見学となりました。これからも見学会を増やしていきたいです。



講演される施設代表者のお二人



熱心に講義を受ける皆さん

## チャオめがねばし会



地域の高齢の方たちが、お茶を飲みおしゃべりしながら楽しいひとときを過ごしていただけるように、ボランティアグループ「ひびきの会」が開催しています。

「チャオめがねばし会」も地域の皆さんに認知され、新しい利用者も増え、思わず笑顔になってしまうマジックや健康体操など楽しんでいます。



見学大歓迎！  
お気軽にいらしてください

場 所 寺尾地域ケアプラザ

日 時 毎月第3金曜日

10：00～12：00

利用料 100円（お茶・お菓子代）

出入り自由。歌、脳トレ、健康体操  
簡単な手工芸などを楽しんでいます。



## 「キッズルーム中台」の活動

東寺尾中部会で毎月第一木曜日に行われているキッズルーム。未就学児が対象です。中部会をはじめ近隣の地域から、多い時には40組ほどのお子さんとお母さんが集まりピアノに合わせて歌い、歩き、またゲームや色々な遊びを楽しみます。子どもたちは全身で喜びを表しています。

紙芝居を楽しむ子どもたち



館内はいつも  
楽しい声でいっぱいです



楽しんでいる雰囲気が  
伝わってきます



館内は熱気がいっぱい!

## お一人暮らし食事会



2月24日に8年ぶりにお一人暮らし食事会を東台自治会館で開催しました。参加者は7名で全員が女性でした。

「女性の方が長生きなのよ」「病気」の話など、賑やかにそして和やかに過ごしました。その後、寺尾地域ケアプラザの方から介護保険についての話をしていただき、参加者の皆さんは認識を深めていました。

東台地区は寺尾地域の中でケアプラザから一番遠い地域になり、ケアプラザの催しにも参加者が少ないのが実情です。今後は男性の参加者を増やし、毎年開催を継続していきたいと考えています。



介護保険のお話



お味はいかがですか?

