

社会福祉協議会だより

No.36

発行 平成31年3月 寺尾第二地区 社会福祉協議会 会長 宮野 昌夫

「親子の居場所」遊びに来てね!!

バンビ



サンタクロースの登場です。
大きな袋の中には、プレゼントがいっぱい!!
何が入っているのかな?楽しみですね~



可愛い三角帽子
似合っています!



クリスマス会の様子



親子の居場所は、地域の人達と一緒にしゃべりや仲間作りができる、未就園のお子さまと子育て中の方の集いの場です。寺尾第二地区社会福祉協議会では、「バンビ」(馬場地域ケアプラザ)と「ばばハッピー」(馬場町自治会館)を運営しております。

31年度の年間予定は4面に記載しておりますので、お散歩がてらフラッと遊びにいらしてください。

ばばハッピー



「よーいドン」
お母さん、頑張って!!



段ボールをみんなで繋げて、
大きなトンネルに…
「やった~」と大きな\(^o^)/



段ボール遊びの様子



最後はテーブルにして、美味しい
クッキーをいただきました

福祉保健 ～食育

今から始める食習慣



- ・大豆とキャベツのトマトスープ・さば缶ときのこのホイル焼き
- ・ツナ缶と人参の炊き込みご飯・フルーツ

2月28日（木）、馬場地域ケアプラザにて食育の講座を開催しました。

この講座は本シリーズ8回目を迎え、人気のあるお馴染みの講座となりました。

「食べる力」は「生きる力」であり、それを育むことはとても大切なことです。鶴見区福祉保健センターの井上和子さんを講師に迎え、食の楽しさや大切さのお話をお聞きしました。その後、今年のテーマである常備できてひと手間省ける“缶詰”を使ったメニューを教えていただき、参加者全員で試食をしました。

当日は雨の中、29組、約60名の親子が参加されました。地区社協の会長、副会長、理事、民生委員・主任児童委員、保健活動推進員が参加し、調理や保育を担当しました。



鶴見区福祉保健センター
井上和子さん

- *食べ物はそのものが味を持っているので、家庭の味をうす味に工夫することは生涯健康でいられる秘訣です。
- *離乳食は味をつけなくても、調味料を使わなくても十分です。
- *子どもは調理の際、最初からうす味にし、うす味でおいしく食べる舌を育てることで。
- *食事の際、まず一口めで「おいしいね」と必ず声かけし、食べ慣れていくことが大切です。
- *いろいろな食材を好んで口にし、好きな食べ物がたくさんあることは生活を楽しくします。

助成事業の紹介 その1

応援しています!!

28年度から鶴見区社会福祉協議会が実施している“上乘せ助成金”の主旨に沿って、寺尾第二地区社会福祉協議会で助成してきた“見守り活動”が地区の全自治会・町内会に拡大しています。

今年度で、取り組み始めて4年目を迎える北寺尾町内会の「北寺尾見守り隊」では、このところ増加している“行方不明が心配される高齢者”への見守りを充実させるために、去る1月21日（月）に認知症サポーター養成講座を開催しました。当日は、区社協から内藤さん、馬場地域ケアプラザの包括支援センターの社会福祉士、星さん・松下さん、生活支援コーディネーター若林さん、

地域にお住まいのキャラバンメイトさんを講師にお迎えし、

- ① 認知症とは
- ② 対応のしかたなどをグループワークの中で学びました。



講座 第三講

講座～

…食で育む親子の絆Ⅷ…

一番人気は
缶バッチの
ホイロ焼きでした

おいしいね～

野菜も大好き！

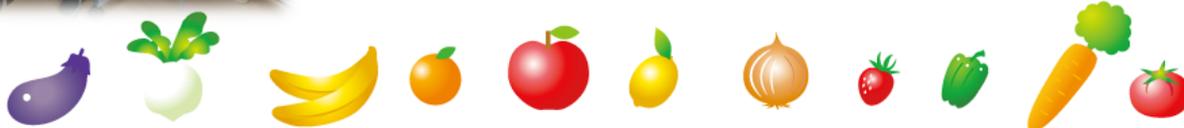


【参加された方々の感想】

- *うす味でも、とても美味しい食事でした。
- *参加して食材の使い方やバリエーションを知ることができ、とても助かりました。
- *身近な缶詰でおいしい料理が作れるとはあまり考えていなかったなので、今度作ってみようと思いました
- *保育をしてもらえて助かりました。
- *先生のお話はあらためて考えること、新しい知識などあり、とても参考になります。



調理スタッフ・保育スタッフの笑顔で、お料理も更に美味しくできました。



助成事業の紹介 その2

“声かけ応援隊”缶バッチづくりの取り組み

その後

寺尾第二地区社会福祉協議会では、一昨年の「あいねっと」地区懇談会の中で出た、「声をかけたいけど、怪しい人と思われぬか心配。何か声かけ運動をしていることを証明する物はないか」という声に応え、昨年度、「声かけ応援隊」の缶バッチづくりに取り組み、成果をあげることができました。今年度は、その活動を拡大し、周知に努めると言うことで、馬場小学校の先生方にも缶バッチを着用していただき、地域の多くのお子さん方にも認識をして頂くことを目指しています。

缶バッチ 贈呈式



阿部校長先生 宮野会長



多世代交流會 学んでご飯

参加費無料

日時 偶数月の第3金曜日 17:00~19:00
場所 馬場地域ケアプラザ多目的ホール
対象 地域にお住まいの小学校5・6年生、中学生



*お申し込みは、開催月の10日までに馬場地域ケアプラザまで

| | | | |
|-------|---------------|--------|--------------|
| 4月19日 | 焼き肉丼・サラダ・みそ汁 | 10月18日 | 焼きそば・フルーツサラダ |
| 6月21日 | ドライカレー・トマトスープ | 12月20日 | オムライス・ポテトサラダ |
| 8月16日 | 五目いなり・かき玉汁 | 2月21日 | ナポリタン・コーンスープ |

サロンせせらぎ

日時 毎月第3木曜日 10:00~12:00
場所 馬場地域ケアプラザ
2階多目的ホール
参加費 無料

地域の皆さま(主に高齢の方)が、ご自由にご参加できる集いの場です。

| | | | |
|-------|---------------|--------|----------------------|
| 4月18日 | わっくん体操など | 10月17日 | 認知症予防体操 |
| 5月16日 | うた声喫茶 | 11月21日 | おしゃれ工作 悪質商法被害防止講座 |
| 6月20日 | 七夕飾り 盆踊り | 12月19日 | クリスマス ~ベル演奏~ |
| 7月18日 | ハワイアンバンド | 2月20日 | おひなさま作り |
| 9月19日 | 食の講座 ~試食あります~ | 3月19日 | 歌って体操 |



親子の居場所 (つるみ・ふらっとるーむ)

参加費は無料です

| バンビ | | ぼぼハッピー | |
|-------------------------|----------|-----------------------|-----------|
| 第3火曜日 10:00~(馬場地域ケアプラザ) | | 第2火曜日 10:00~(馬場町自治会館) | |
| 4月16日 | こいのぼり作り | 4月9日 | 英語であそぼう |
| 5月21日 | 小麦粉粘土 | 5月14日 | 新聞紙であそぼう |
| 6月18日 | 七夕かざり | 6月11日 | 魚つりごっこ |
| 7月16日 | プール遊び | 7月9日 | 水あそび |
| 9月17日 | 新聞紙遊び | 9月10日 | お買い物ごっこ |
| 10月15日 | 絵本を楽しもう | 10月8日 | 親子でヨガ入門 |
| 11月19日 | クリスマス飾り | 11月12日 | 運動会ごっこ |
| 12月17日 | クリスマス会 | 12月10日 | クリスマス会 |
| 2月18日 | お雛様づくり | 2月18日 | 絵本のたのしみ |
| 3月17日 | パンケーキ交流会 | 3月10日 | お楽しみコンサート |

内容が変更になることもあります。ご了承ください

広報担当 松下 康子