

寺尾第二地区 社会福祉協議会だより

No.50

発行2023年12月 寺尾第二地区社会福祉協議会 会長 宮野 昌夫

地域と何ができる会？

令和5年4月に開催された「**地域と何ができる会？**」で、子どもたちから多くの要望が出ました。9月4日(月)には、子どもたちが出してくれた要望に対して、地域でできることを検討し、それに答える会が開かれました。当日は区役所、土木事務所、警察署などの担当の方から、説明がありました。さらに、地域の取り組みに対して、今後子どもたちはどのような行動していけばよいのかもグループごとに話し合い、この地域(まち)をよりよくしていこうという会「**地域と何ができる会？**」が終了しました。



<現状>

- I “旧サムエル町のはらっぱ”を整備する計画
- II 赤門に掃除用具を常設
⇒ゴミが減少している
- III せせらぎ緑道の定期的手入れ
* 第3日曜日地域で清掃活動中
- IV 交通安全の呼びかけ

<要望後にできたこと>

- I **はな♡そうカフェ**が7月にオープン
- II せせらぎ緑道の車道に注意喚起の表示を設置完了

<参加した子どもたちの感想>

- ・地域でやりたいことなど意見がしっかり言えてよかった
- ・しゃべれる空気がとてもよかった
- ・前回は楽しかったけど、地域についての知識を取り入れることができよかった
- ・言いたいことが言えて、大人がそれをしっかり聞いてくれてとてもいい会だと思った
- ・子どもの声をしっかり聞いてくれるのでとても嬉しかった
- ・大人の人たちが分かりやすく答えてくれたのでよかった
- ・実現してみんなが住みやすい地域(まち)になるといいと思う
- ・私も学校とか何か委員会などで協力できないか考えていきたい
- ・広報活動にも力を入れていきたい



老いも若きも

10月28日(土)寺尾地区センター体育室で、福祉保健講座第二講「老いも若きも健康づくり」が開催されました。



第1部は、馬場地域ケアプラザ包括支援センター保健師の鶴岡彩弥さんによる、「上手な医療のかかり方」というテーマでの健康づくり講座がありました。病院に行って受診する時に誰もが感じるとまどいや、準備しておくことについて教えていただきました。また、救急車を呼ぶタイミングなどについてのアドバイスもありました。

〈医師への伝え方と、受診前に準備すること〉

- ・いつから、どのような症状が、どのくらい続いているか
- ・症状の説明には、オノマトペ(擬音)で伝える
- ・痛みは10段階のいくつくらいか
- ・できれば症状をメモしておく(写真なども有効)
- ・お薬手帳を持参する
- ・医師にはそれぞれ専門分野があるので、専門医にかかり、わからない時はかかりつけ医に相談する

救急車を呼ぶべきか迷ったときは・・・

大人の場合 #7119
 子どもの場合 #8000 で相談しよう



障がい理解のための講座

～視覚障害編～

令和5年7月24日、馬場地域ケアプラザにて、視覚障害と盲導犬についての理解講座が開催されました。視覚障害とは・・・「視覚障害＝全く見えない」ではなく、様々な見えにくさがあり、困ることやサポートしてほしいことも人により異なることを理解することが大切だと学びました。



この日は盲導犬協会から近藤氏と池田氏を盲導犬「クレバー」とともにお招きし、盲導犬の役割についてお話いただきました。また、盲導犬ユーザーの方とリモートでつないで実際の生活や体験談を語っていただいたことで、さらに盲導犬の理解を深めました。



私たちにできるサポートは、見かけた際は温かく見守ることが一番です。必要に応じて「盲導犬をお連れの方、何かお手伝いしましょうか?」「どのように誘導したらいいですか?」という声かけすることで、安全に外出していただく手助けになります。

視覚に障害のある方が作られた製品の販売もありました。

地区社協からのお土産



健康づくり



＜ 参加された方々の声 ＞

- ・受診時に医師に症状を伝えるコツがためになりました。
(フェイススケールや写真を使うことなど)
- ・お口の体操や簡単にできる体操も参考になりました。
- ・お子さんのダンスがとてもかわいく、みんなで踊ったダンスも簡単で楽しかった。
- ・すごくいいイベントに出会えました。大人から子どもまで元気をもらえ、地域が活性化すると思います。
- ・来年もまた参加したいです。

第2部は、ハッピー☆スター、寺尾キッズチアの皆さんによる演技を観賞後、先生に指導して頂き、参加者全員でチアダンスを踊りました。手には色とりどりのポンポンを持っています。



楽しく運動した後は、2種類のパンをお持ち帰りいただきました。
来年のご参加もお待ちしています



はな♡そうカフェ

先客万来!



2階のカフェは、毎回多くの方々にぎわっています!



1階には手芸ルームとゲームルームがあります



自習ルームには、絵本の読み聞かせコーナーも特設されました



秋

の生き生きお食事会

4年ぶりに会食が戻ってきました。各グループとも話し合いを重ねて皆様に楽しんでいただけるように工夫を凝らしました。また、調理や配膳に関しても、感染予防に十分配慮しながら、開催いたしました。

ここは料亭？



彩り豊かな松花堂弁当に大満足！



素敵なりコーダーの演奏



シルクロードの風を感じる二胡の演奏

リクエストがあった“カレー”には食後のコーヒーもついて、ピアノの生演奏が始まると…いきなり Restaurant？



具だくさんのお吸い物を添えて…



予告

福祉保健講座第三講

今から始める食習慣 一食で育む親子の絆

今年も幼少期の食習慣を学ぶ講座を開催します。心と体に栄養たっぷりのおいしいレシピや好き嫌い対策のアイデア等、地域のヘルスマイトさんにお話しして頂きます。

日時 令和6年2月29日(水) 10:00~11:30

場所 馬場地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

申込制(参加費無料) キッズスペース有り

※詳しくは後日掲示板ポスターをご覧ください



第2回せせらぎ祭りのお知らせ

日時
場内

令和6年3月24日(日) 10:30~13:00

馬場地域ケアプラザ 全館

販売 手作り品、野菜、花、ミニバザー、混ぜご飯など

喫茶 コーヒー・紅茶&ケーキなど

展示 生け花サークル「カサブランカ」

絵手紙サークル「ふわいろ」「絵”がおの会」

ステージ バレエ、フラ レイマカマエのみなさん

入園・入学グッズ
あります

*詳しくは掲示板、回覧板のポスターをご覧ください

