

寺尾第二地区 社会福祉協議会だより

No.54

発行2025年3月 寺尾第二地区社会福祉協議会 会長 宮野 昌夫

鶴見・あいねっと第4期 寺尾第二地区の取り組み



声掛け応援隊の
デザインを統一し、
普及を目指しています。

声掛け応援隊
ふれあい
支えあい
寺尾第二地区社協

この地域の大きな課題の1つでもある山坂・階段の多さが、高齢者の行動の妨げになっていることを受け、“移動支援”にも取り組んでいます。

世代を超えて未来に つなごう 地域の輪

「認知症サポーター養成講座」の回数を増やし、地域カフェ向け講座をはじめ小・中・高校でも実施することができました。



障がい理解の講座も年
に複数回行っています



地域の将来を担う子どもたちの意見を取り入れるために「地域と何ができる会」を実施し、昨年度の振り返りをしました。昨年度できたこととできなかったことを確認し、今年度取り組むテーマと実施に必要なことを話し合っています。

多世代交流の居場所「はな♡そうカフェ」に多くの方が参加していただきました。絆を深めるために“挨拶をする”という目標は、カフェに来た時は「こんにちは」食器の返却口では「ごちそうさま」「ありがとう」を声に出すなどを子どもたちが決め、それを実行できています。

また、念願だった“遊水地の開放”もカフェと同じ日に実施することができ、参加者も増えました。遊水地利用上の約束も子どもたち自身が決めて、それを守っています。



第2回「地域と何ができる会」の決定を受けて、上の宮中学校の福祉委員会が地域清掃に取り組むことになりました。名称は、「LCT!」(Let's Clean Tsurumi!)としました。この活動が寺尾第二地区だけにとどまらず、鶴見区全体に広がって欲しいという中学生の思いがこもっています。



中学生のアイディアで、スタンプラリーをしながらの清掃活動をしました。チームは地域の多世代の方で構成されました。司会・進行もすべて中学生が担当しました。



鶴見・あいねっとに関するご意見・ご要望は、馬場地域ケアプラザご意見箱に投稿してください！

誰もが安心して暮らせる地域を目指して！

地域には、様々な方がお住まいです。寺尾第二地区社協では、これまで、障がい理解講座や認知症サポーター養成講座を年各2回、施設の視察研修を隔年で実施しています。障がいや病気などについて正しく理解することが「誰もが安心して暮らせる地域づくり」の第一歩と考えているからです。今年度の取り組みをお伝えします。

認知症サポーター養成講座 ～ステップアップ編～



お話を
松尾ゆかり先生

1月21日(火)寺尾地区センターにて、講師に松尾ゆかり先生を迎えて認知症ステップアップ研修を開催しました。認知症とはどういう症状か学んだあと、支える上で大切なことを教えていただきました。さらに事例別に「私たちにできること」をグループごとに話し合い、発表して、それぞれの場面での対応を再認識できました。

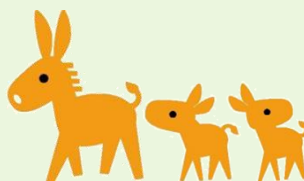
認知症の方と向き合う大切なポイントは・・・

- ① 「認知症だから」ときめつけるのは偏見！
- ② その人の、環境、職歴、家族状況、性格、好みなどの「ものがたり」を考えてみる
- ③ できること、できないことを共有することで、その人ができることをたくさんみつけれられる
- ④ 困った言動を目の当たりにしたときその背景を想像してみる
- ⑤ 楽しい！やりたい！ということを増やしていく、笑って「楽しい」と感じるのが一番！



***早期発見、早期治療が大切：**認知症であったとしても、早期治療によって進行を遅らせることができる。受け入れていく時間が作れる

***認知症になっても安心して暮らせるまちへ。**居場所が地域にあることは大事：ご本人、ご家族が居場所をみつけてホッとできる



障がい理解のための講座

1月29日(水)馬場地域ケアプラザで、「学齢児の発達障がい理解とかかわり方」と題して横浜市東部地域療育センターソーシャルワーカーの柳田めぐみさんのお話を聞きました。

***発達障がいのお子さんへの対応：**目でみてわかるように、分かりやすく伝える
否定的な言葉を使わず、より具体的に、肯定的な言葉で伝える
ほめる、認める、笑顔を返すことを心がける

***初めに理解してほしいこと：**わがままやしつけ不足ではありません。

***日常生活に困難が生じていることが障がい：**適切に関わり育てていくことで、困難が気にならなくなるくらい発達します。

*参加された方々の感想

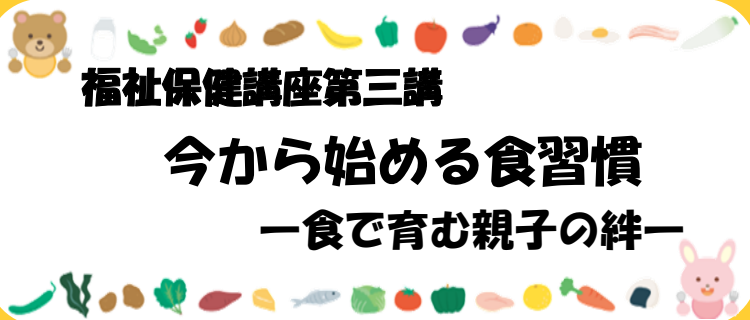
- ・具体的に多くの例をあげて、とてもよく理解できました。
- ・否定ではなく肯定、ダメではなく、してほしいことを具体的に伝えるなど、障がいがある子どもたちへの対応のヒントをたくさん得られました。
- ・幼児教育の現場でXをつけた絵カードを多く使ってきましたが、肯定的なカードが良かったのだと考えさせられました。
- ・「困難さ」に気づき対策を共有することが大切だと思いました。
- ・もっと多くの方々に聞いて頂きたかったと思います。
- ・地域の皆さまの考えの中に「共生」があることがわかり安心しました。

社会福祉功労者に感謝状の贈呈

令和7年2月15日(土)に開催された鶴見・あいねっと推進フォーラムで、昨年退任された馬場町第二自治会の前会長上野泉さんに感謝状が贈呈されました。上野さんは、長きにわたって地域福祉の増進に大きく寄与されました。当日は寺尾第二地区から多くの方々が祝福に駆けつけました。



長い間ありがとうございました



福祉保健講座第三講

今から始める食習慣 一食で育む親子の絆



みんなで
楽しく食べて
元気になる

<食育5つの力>

1. 食べ物の味がわかる力
2. 食べ物の命を感じる力
3. 食べ物を選ぶ力
4. 料理ができる力
5. 元気な体がわかる力

3月6日、幼少期の食習慣について学ぶ講座を開催しました。
寺尾第二地区のヘルスメイトさん（食生活等改善推進員）の講座では、**食育5つの力**についてや、幼少期から楽しい食習慣を身に付ける大切さなど、お話しして頂きました。



パネルシアターを使ってわかりやすく説明

親子で一緒に学びました



使い終わったサニーレタスの芯を植えて育てたものを持ってきてくださいました。野菜の命の強さを感じました。



参加者の皆さんとスタッフ全員で、ヘルスメイトさん提案のお食事をいただきました。



おいしい〜♡

お食事メニュー レシピ（4人分）

★3色おにぎり（鮭・塩昆布とごま油・菜っ葉）

★ブロッコリーの胡麻和え

- ①ブロッコリー200gは小房に切り茹でる
- ②ボウルに {すりごま大2・めんつゆ(3倍濃縮)小1・マヨネーズ大1・砂糖小1} をよく混ぜ、①を入れて和える
- ③器に盛りつけ、ほぐしたカニカマをのせる

★具だくさんスープ

- ①人参 100g 玉葱 100g キャベツ 100g は食べやすい大きさに切り、トマト中1個はざく切り、しめじ 100g はほぐし、ウィンナー6本は1/4にカットする
- ②鍋に油大1を熱し人参玉ねぎキャベツを炒め、トマトと水 600ml 固形スープ2個を加え、煮る
- ③野菜が煮えたらしめじとウィンナーを加え5分煮て、コショウ少々

★フルーツのクリームあえ

- ①バナナ輪切り、みかん缶（汁なし）を生クリーム少量であえる
- ※フルーツは何でもいいです



参加者の皆さんには、おにぎりに使った塩昆布をお土産に持ち帰って頂きました。おうちで使ってみて下さいね！

参加者の方からの声

- ・とても楽しくて勉強になりました
- ・普段冷凍を使っていたが、生のブロッコリーが甘くておいしくて驚きました
- ・おいしくて子供が野菜をパクパク食べました。家でも作ってみます！
- ・スープに塩が入っていないのに美味しかった。薄味でも美味しい事が分かった
- ・キッズスペースで子供をみていてくれて助かりました

心を込めて...



講座の間に調理班奮闘！

2025年度 年間計画

皆さまの集いの場、サロンせせらぎ・バンビ・学んでご飯・はな♡そうカフェの
2025年度年間計画です。多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

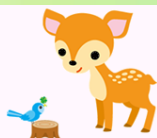
サロンせせらぎ

場 所 馬場地域ケアプラザ2F 多目的ホール
日 時 毎月第3木曜日 10:00~11:30
対 象 地域にお住まいの主に高齢の方



4月17日	交 流 会	10月16日	お楽しみクイズ大会
5月15日	慌てない 119番通報のお話	11月20日	クリスマス工作
6月19日	七夕飾り&盆踊り	12月18日	ミュージックベル演奏
7月17日	ハワイアンバンド	2月19日	消費生活講座& おしゃれ工作
9月18日	うたごえカフェ	3月19日	健康体操&脳トレ

バンビ



場 所 馬場地域ケアプラザ2F 多目的ホール
日 時 毎月第3火曜日 10:00~11:00
対 象 未就園のお子さんと子育て中の方

4月15日(火)	新聞紙遊び	10月21日(火)	ハロウィン
5月20日(火)	小麦粉粘土遊び	11月18日(火)	秋のお楽しみ会
6月17日(火)	七夕かざり作り	12月16日(火)	クリスマス会
7月15日(火)	プール遊び	2月17日(火)	おひなさま作り
9月16日(火)	絵本を楽しもう	3月17日(火)	お楽しみ会

学んでご飯

偶数月第3金曜日
17:00~18:30

多世代交流会

場所 馬場地域ケアプラザ

はな♡そうカフェ

奇数月第3金曜日
15:00~17:00

どなたでも参加できます♡

学んでは小(高学年)・中学生が対象です♡
ご飯はどなたでも参加いただけます

その日は遊水地を子どもたちのために
開放しています♡

4月18日(金)	10月17日(金)
6月20日(金)	12月19日(金)
8月15日(金)	2月20日(金)

5月16日(金)	11月21日(金)
7月18日(金)	1月16日(金)
9月19日(金)	3月13日(金)

食材の寄付も募集しています♡

★第2金曜日です

小・中学生のスタッフ募集中♡