

【発行】 2025年7月 寺尾第二地区社会福祉協議会 会長 宮野 昌夫

サロンせせらぎ ～七夕飾りと盆踊り～

6月のサロンせせらぎは梅雨も明けてないのに夏本番のような暑さ厳しい日でした。「毎月、サロンせせらぎの日だけは体調を整えて出席したい」と熱い思いで大勢のご高齢者の方が参加してくださいました。

また、地域の「どろんこ保育園」からも年長組 13名の園児さんが合流し、短冊に願い事を書いて笹の葉に吊るしたり、ご高齢の参加者、婦人部の方、スタッフと一緒に、総勢 60名が大きな輪になって盆踊りを楽しみました。

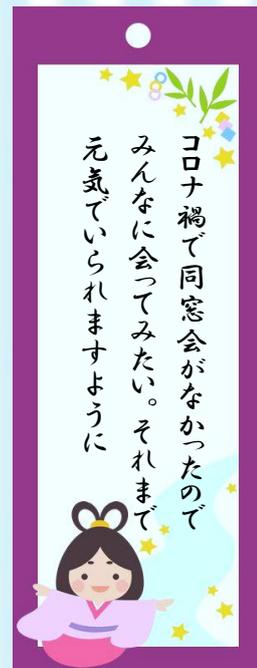
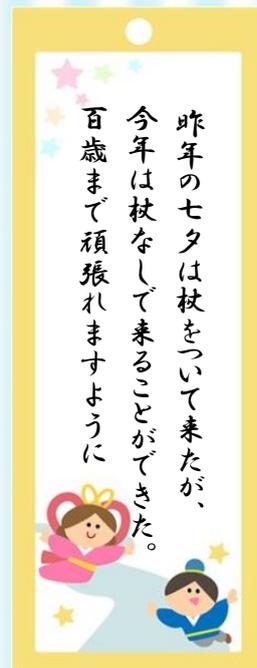
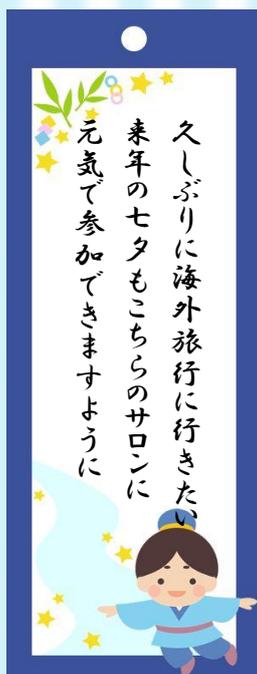


～短冊に心をこめて～



出来上がった七夕飾り

右側は、どろんこ保育園児さんの笹飾り！
園児の皆さん、夢も書いていたね。未来は明るい！



予め、園で盆踊りの練習をして当日に臨んでくれた園児のみなさん。「炭坑節」、楽しい「崖の上のポニョ」、少し難関の「鶴見ふるさと音頭」3曲も踊りました。この日は男性陣も積極的に踊りに参加され、気持ちのいい汗を流されていました。

ご高齢者の声→一緒に踊れて若さと元気をもらいました
園児さんの声→上手に踊れた。すごく楽しかった





渋谷治雄区長

福祉保健講座第一講

お楽しみ

7月4日（金）、福祉保健講座第一講「お楽しみ福祉大会」を寺尾地区センターとの共催で開催しました。今回も、鶴見区の渋谷治雄区長が参加されました。区長のご挨拶に続き、岩田慶隆鶴見福祉保健センター長、高橋博之鶴見区社会福祉協議会事務局長など来賓の皆さまのご紹介がありました。その後、「夏を乗り切る健康講座」と題して、馬場地域ケアプラザ保健師、鶴岡彩弥さんに講演をしていただきました。



鶴岡彩弥 保健師

『夏を乗り切る健康講座』では、熱中症にならないための注意点や対処法の説明がありました。

暑さに慣れていない梅雨明け時期や、お盆明け等の疲れているときは特に要注意とのお話でした。対策として良く知られているのが、**こまめな水分補給・体を冷やす(エアコンや冷感タオル)・塩分補給・帽子や日傘の利用**等です。但し塩分タブレットやスポーツドリンクは、高血圧や糖尿病の方や汗をたくさんかかない時には摂りすぎないように、注意が必要だそうです。



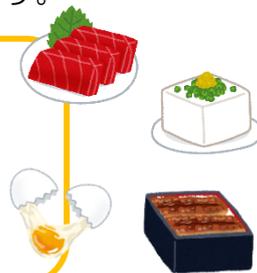
☆夏バテを予防する食材☆ (資料より)

ビタミンB：豚肉・レバー・鰻・アボカド・玄米・ごま・海苔・大豆

ビタミンC：カラーピーマン・ブロッコリー・じゃがいも・キウイ

アリシン：ニラ・ネギ・にんにく・玉ねぎ

タンパク質：鶏ささみ・豚ひれ肉・マグロ・カツオ・納豆・豆腐・卵



救急車 (119) を
呼ぶか迷った時…



救急安心センター (#7119)

- ・相談に乗ってくれる
- ・救急搬送が必要な場合は救急隊に繋いでくれる

昨年に引き続き

移動支援にも取り組みました！

寺尾第二地区は、坂道や階段が多い地域です。そのため、外出したい思いがあっても、なかなか外出できない方が多くいらっしゃいます。今年度も、鶴見区社会福祉協議会と(株)東宝タクシー様のご尽力により、「移動支援」に取り組むことができました。利用したい希望者とタクシーとをつなぐ役を民生委員が担当し、乗車・降車の支援をさせていただきました。今年度は、参加者の2割を超える方々が、この移動支援を利用されました。このような支援はますます需要が伸びるのではないかと予想されます。一人でも多くの方々にこのような取り組みが届きますよう今後も務めてまいります。



～移動支援を利用された方の声～

- ・暑い日でしたが、家の近くから地区センターまで乗車出来るととても楽でした
- ・運転手さんやスタッフの皆さんがとても親切にしてくださいました
- ・帰りはお土産も楽に持ち帰ることができました
- ・利用させていただき心より感謝です

福祉大会

～七夕に集う～

七夕に集うと題して、歌謡と舞踊を皆さんにお楽しみいただきました。歌謡は「鶴見ふるさと音頭」の歌手美咲朱里さん、舞踊には市山扇雄右さんが出演されました。



美咲さんは演歌だけではなく「魅せられて」「ダンシングヒーロー」まで幅広いジャンルの歌で、参加の皆さんを魅了しました。



市山さんは新進気鋭の舞踊家で、東京芸術大学に通う学生さんでありながら舞踊教室もやっています。夏にぴったりの「上げ汐」「米山こいしや」の踊りに会場全体が惹きつけられました。



ステージの最後はスタッフも交えての「鶴見ふるさと音頭」で大いに盛り上がりました



その後、美咲さんの歌唱、市山さん舞踊で「黒田節」を披露されました



最後は、恒例となった手話を交えた歌唱をして会場全体が一つになりました



記念品のエコバック

今年も「お楽しみ福引き」では、相談役賞、地区社協会長賞、地区センター館長賞、民児協会会長賞、町会賞などを出していただきにぎやかな福引大会でした。今年ダブルチャンスで、ゲストの美咲さんにもCDを提供いただき、楽しい時を過ごしました。

誰もが安心して暮らせる地域を目指して!

地域には、様々な方がお住まいです。その誰もが安心して暮らせるようにするには、お互いを理解することが大切です。そのために寺尾第二地区社協では、障がい理解のための講座を年2回開催しています。今年度1回目は、菊名記念病院のお隣にできた障害児者さんの施設「び・すけっと菊名」を見学してきました。

この施設は昨年4月に開所した横浜市の「将来にわたる安心施策」の1つとして建てられた多機能型拠点。主に医療的ケアを必要とする重症心身障害児者とそのご家族が身近な地域で安心して暮らせるための生活支援拠点です。

名称の“び・すけっと”は公募したもので、“be 助っ人”障害児者さんやそのご家族の頼もしい助っ人になりたいという思いが込められています。



令和7年度 理事会・総会

令和7年度の理事会・総会が、5月8日（木）馬場町南部自治会館で開催されました。
 令和6年度事業報告、決算報告、令和7年度の事業計画案、予算案、令和7・8年度の役員候補についても理事全員の賛成をもって承認されました。
 皆様のご理解とご協力をいただき、今年度も社会福祉の向上に努めてまいります。

相談役	遠藤 照子	鶴見区自治連合会会長
会長	宮野 昌夫	馬場西部自治会会長
副会長	佐藤 徹弘	寺尾第二地区民生委員・児童委員協議会会長
副会長	皆川 慈保	馬場町自治会民生委員・児童委員
事務局長	松下 康子	荒立自治会民生委員・児童委員
会計	川太 勢津子	鶴見区社会福祉協議会事務局次長
監事	大川 陽子	上の宮自治会会長
監事	出雲 春江	

馬場町自治会会長	兼子 彰
馬場第一町内会会長	秋本 敏雄
馬場町第二自治会会長	渡邊 真紀子
馬場西部自治会会長	佐藤 徹弘
馬場町南部自治会会長	宮野 昌夫
北寺尾町内会会長	磯ヶ谷 輝夫
上の宮自治会会長	出雲 春江
荒立自治会会長	齋藤 康治



賛助会員募集中

鶴見区社会福祉協議会では、活動にご理解・ご賛同いただける区民の皆様に、賛助会員となっていただき、資金面で一口1000円のご協力をいただいています。

会費の55%が寺尾第二地区社会福祉協議会に還元され、残りの45%は鶴見区社協事業費として使われます。皆さまからお預かりした会費は重要な財源となり、地域福祉のために大切に活用させていただきます。

皆様のご協力をよろしくお願いします

福祉保健講座第二講

老いも若きも健康づくり

日時	11月8日（土）	10:00~11:45
場所	寺尾地区センター	体育室
内容	I部 健康づくり講座	鶴見福祉保健センター 保健師 小川 恵理子さん

一緒に
踊りましょう♪

どなたでも
参加できます

II部 ダンスパフォーマンス
東高校チアダンス部・ハッピー☆スターの皆さん

詳しくはポスターをご覧ください！

