



# 上末吉福祉だより

発行 上末吉地区社会福祉協議会 会長 渡邊 武

## 上末吉二丁目 防犯パトロールに参加して

5 / 25

## 地域の話

二丁目の防犯パトロールが始まったのは平成 17 年 12 月 25 日、第 1 回目の参加者は 25 名ほどで、当日はとても寒い日だったそうです。

現在は月 3 回、町内を 3 ブロックに分け、ハンドマイク、拍子木、懐中電灯を持ち、夜 8 時から 30 分かけ、パトロールします。

火の元、戸締りの注意を大きな声で呼び掛けながら、同時に、街路灯のチェックやごみ集積所、道路の危険個所の点検、放置自転車などに気を配りながら巡回します。

高齢者の方などは、パトロールの声を聞くと安心すると言ひ、窓を開けて手を振ってくださったり、行き交う方とは「こんばんは」「ご苦労様です」と声を掛けあったりと、コミュニケーションをとりながらパトロールを続けています。

今年で 9 年目を迎え、参加者の中には、9 年間、3 回しか休まなかったと話す強者もいます。しかし、年々、高齢化もだいぶ進み、参加者の人数も徐々に減ってきました。女性の参加者が少なく、今は男性が中心で頑張っています。若い方たちにもお誘いをしますが、なかなか参加者は増えません。

毎月末のパトロールの日には、終了後に反省会を行います。「強制はしない」「年齢・性別制限はしない」「集まった人がお互い助け合いながら少人数になっても長く続けるよう頑張りましょう」と話し合っています。

「自身の健康維持のため、散歩感覚で参加してほしい。一人でも多くの方が参加してくださる事を願っています」防犯会長からのメッセージです。



私が取材しました



午後 8 時に二丁目会館に集合



こんばんは！ お気を付けて！  
声掛けも大切

## 鶴見区社会福祉協議会賛助会員募集！

毎年、鶴見区社会福祉協議会賛助会員募集に多くの方々からご協力をいただいています。賛助金から上末吉地区社協に還元される財源は、子育て支援の「ぼんぼこりん広場」や高齢者対象事業の「やよい会」、「敬老の集い」等など、地域の幅広い活動を支えています。今年もご協力の程お願いいたします。

募集期間 6月1日～12月28日

会費 1口 個人 1,000円

法人 5,000円



「福祉だより」を年 4 回発行してきましたが、今年度から紙面を増やし、3 回発行となります。引き続き、ご意見・ご感想をお待ちしています。編集委員も募集中です。



# 介護保険、使ってみたらこんなだった!! Part I



40歳以上の国民全てが、原則、負担しなければならない介護保険料。給料や年金から保険料とともに天引きされていますが、65歳を過ぎてもし身体に不調が出た場合、介護保険サービスを利用できることとなります。でもそのためには、要介護認定を受けなければなりません。まずは、区役所か地域包括支援センターへ。地域包括支援センターは上末吉地区の場合、駒岡地域ケアプラザにあります。

## 今回は介護保険のはじめの一步「要介護認定」のお話

要支援1、…2、要介護1、要介護2、…3、…4、…5と続き、この順に介護度は重くなります。これ以外に「非該当(自立)」の判定があります。これは文字通り自立できていると判定されたわけで、介護保険サービスを使うことはできません。

私の母の友人は86歳で身寄りなし、メニエール病で辛い思いをしています。が、「自立」判定でした。頭がはっきりしている上、何でも自分でやり抜いてきたことが「自立」と判定される基になったのでしょうか、時折起こる強いめまいや高齢による身体の不調など、傍で見てもハラハラします。

一応全国共通の基準で判定しますが、地域差があるように感じています。

「要介護認定」の判定はどんなふうにされるのでしょうか。あなたご自身が申請するとして見てみましょう。

まず、かかりつけ医の「意見書」が必要です。これは役所から直接あなたのかかりつけ医に依頼がいきますから、あなたは診察に行ったときに先生に「よろしくお願いします」と一言言うだけで良いのです。

その一方、区役所からあなたのもとに「訪問調査」にやってきます。この調査、よく笑い話のように言われますが、普段できないことも聞かれるとつい「できる」と答えてしまうのです。そしてなぜか実際出来てしまう。「調査」なんて言われるとつい良い所を見せようとしてしまうものなのです。

叔母の夫は普段は自室から食堂まで杖を使わなければ行けないのに、なんと調査の時には杖なし!で歩いたそうです。当然判定は軽く出てしまい、いとこが泣いていました。

わが父は大丈夫、さんざん言い聞かせておいたので、カッコウはつけないで、できないことはしっかりできないと言ってくれました。

退院後に備えて入院中に申請をすることもできます。訪問調査は入院中の病室で受けることができるのです。特に骨折の場合、退院後すぐに介護サービスが必要なことが多いので、困ったなと思ったら、入院中の病院のソーシャルワーカー、区役所やケアプラザに相談してみてください。

医師の意見書、訪問調査を基に、介護認定審査会で判定され、介護度の認定が決まります。

今回は、どんなサービスがあるのか、見ていきましょう。



私が調査報告します

# 平成25年度上末吉社会福祉協議会決算書

平成25年度も多くの方々の支援・ボランティア活動に支えられ、さまざまな行事が行われました。感謝です。今年もご協力のほどお願いいたします。

ご提案・ご意見をお寄せください。

収入内訳 支出内訳 自 平成25年4月1日 至 平成26年3月31日

区社協補助金	531,900	庶務費	56,115
地区連合助成金	100,000	会食費	285,249
賛助会費返戻金	277,750	子育て支援事業	70,000
会食時會費	102,400	活動費	77,000
その他の収入	15,204	広報費	22,561
利子	123	研修費	133,921
前年度繰越金	860,106	敬老の集い助成金	150,000
		老人の集い助成金	150,000
		金曜えがお亭助成金	40,000
		善意銀行寄付金	15,204
		渉外費	34,000
		次年度繰越金	853,433
計	1,887,483	計	1,887,483



報告します

## 報告



## 文化・環境 三ツ池公園フェスティバル

文化・環境

平成26年5月17日(土)  
10時~16時

鶴見区三大フェスティバルの一つ、三ツ池公園（文化・環境）フェスティバルが、好天に恵まれ、新緑あふれる三ツ池公園で盛大に開催されました。

ステージでは小中学校の楽器演奏や区民によるいろいろな発表があり交流を深めるとともに、末吉中や寺尾中の生徒のボランティアによる環境啓発やユニセフ募金なども行われ、文化・環境のタイトルにふさわしいイベントでした。

65,000名もの来場者にあふれ 上末吉婦人部のフランクフルト・苗木などを販売し、他の連合婦人部の模擬店も完売となり、アツという間に楽しい一日が無事終わりました。

### 上末吉婦人部も大活躍！笑顔笑顔で、大賑わい！

楽しかったよ



開会式



消防音楽隊



ステージ



放水体験

フリーマーケット



模擬店



ふあふあ



# 「歴史と緑の散歩道」その3

上末吉小学校北側から、獅子ヶ谷市民の森の丘陵の尾根に続く 4.5km ほどの行程です。



案内板



横溝屋敷



庚申さま

案内板

光明寺  
本覚寺

獅子ヶ谷市民の森



宗泉寺



静かに佇む  
羅漢さん



三人で歩きました



兜塚

浅間神社

案内板

上末吉小学校

環状 2 号線

鶴見溝の口線



四辻地蔵

梶山陸橋

五輪供養碑

三ツ池公園



龍伝説が伝わるニツ池

ニツ池

ゴルフ場



運が良ければ見られるカワセミ



■ : 道標

今回は梶山陸橋先の五輪碑からスタートしました。三ツ池公園の遊びの森の横の道標を確認、右に折れ、住宅街の細い坂道を道なりに進み、111号線に出るとここにも道標。左手の方にニツ池が見えます。現在、公園への整備が行われていて、完成が待たれます。

ニツ池前のゴルフ場手前を右に折れ、上り坂の先には獅子ヶ谷市民の森が広がっています。ここからは緑の多い曲がりくねった尾根伝いの道を進みます。途中の見晴台からは、横溝屋敷が目下に広がっています。根っこ道のような古径やお不動様が佇み、鶴見ではなかなか出会えない道でもありました。

森が終わり、畑の先の二差路のところに庚申様が祀られていて手を合わせました。ここから左手に折れて宗泉寺に向かいました。植木発祥の地といわれ、現在は五百羅漢とエビネのお寺として知られています。

どこも宅地化がかなり進んできていますが、市民の森では、数少ない野鳥や昆虫の楽園でもあり、薫風に心安らぎ、季節ごとに訪れたい2時間ほどの散歩道でした。道標はかなり痛みが激しく、整備が待たれます。

## カレンダー

- 7月 4日 (金) 金曜えがお亭
- 7月 16日 (水) ぽんぽこりん広場
- 7月 18日 (金) やよい会 老人の集い
- 8月 1日 (金) 金曜えがお亭
- 8月 15日 (金) やよい会
- 8月 18日 (月) ぽんぽこりん広場
- 9月 5日 (金) 金曜えがお亭
- 9月 17日 (水) ぽんぽこりん広場
- 9月 19日 (金) やよい会 老人の集い
- 10月 3日 (金) 金曜えがお亭
- 10月 17日 (金) やよい会
- 10月 20日 (月) ぽんぽこりん広場

