



# 上末吉地区社協だより

発行 上末吉地区社会福祉協議会 会長 佐々木 泰広



## グラウンドゴルフ結果 2025年5月11日(日)



上末吉自治連合会で、各町会の交流と健康増進を目的とし開催されたグラウンドゴルフ大会の結果です。

当日ご活躍の皆さま、お疲れさまでした！  
また次回も頑張りましょう！

順位	町会名	スコア
1位	4丁目	273
2位	5丁目	275
3位	三ツ池B	275

●同スコアの場合は、ホールインワン、バーディの数によって順位を決めています。

## 歩け歩け大会 2025年4月6日(日)

午後から雨の予報でしたが、4/6に「歩け歩け大会」が行なわれました。受付を済ませた後、それぞれのペースでゴールの上末吉小学校を目指しました。



炊き出しの様子

ゴールでは、炊き出しのご飯をもらって解散。地域の歴史と文化を訊ね、健康増進と防災訓練を組み合わせたこのイベントは今回で36回目となり、スタッフ合わせて約100名が参加しました。ご参加のみなさん、お疲れさまでした。



桜を愛でながら「歩け！歩け！」

集合時間 9時 集合場所 末吉神社 所要時間 約2.5時間

【コース】末吉神社 ⇒ 三ツ池公園 ⇒ ニツ池 ⇒ 鷹野大橋 ⇒ 末吉橋 ⇒ 上末吉小学校(炊き出し) 解散



## 「駒岡地域ケアプラザって何するところ？」(第4回)



駒岡地域ケアプラザがどんなところか、どんな事をやっているか、ご紹介しています。第4回目のテーマは、「介護予防」についてです。

駒岡地域ケアプラザの  
マスコットキャラ「こまきち」

### ●「介護予防」って？

健康的な生活を続けて、要介護状態にならないようにすることです。そのためには

- ①運動を継続して行う
  - ②栄養を摂るために色々な食品を食べる
  - ③社会交流を続ける
- ことが大切です。

### ●GOGO健康講座

駒岡地域ケアプラザでは毎年介護予防の講座『GOGO健康講座』を行っています。今年度は9月から駒岡地域ケアプラザ、末吉地区センターで全6回 脳トレや音楽療法などの楽しい講座を行います。ご興味のある方はぜひご参加ください。



横浜市駒岡地域ケアプラザ

住所：横浜市鶴見区駒岡4-28-5 連絡先：045-570-6601

## 令和6年度上末吉地区社会福祉協議会決算書

自：令和6年4月1日 至：令和7年3月31日

収入内訳	(円)	支出内訳	(円)
区社協補助金	544,200	事務費	4,789
区社協・賛助会費還元金	198,700	活動費	191,208
地区連合助成金	100,000	広報費	23,398
高齢者会食会費 (やよい会)	94,200	高齢者会食会事業 (やよい会)	363,611
利子	288	敬老のつどい助成金	150,000
前年度繰越金	828,587	老人の集い助成金	150,000
		金曜えがお亭助成金	40,000
		子育て支援助成金 (ぼんぼこりん広場)	70,000
		地域交流費	40,000
		研修費	80,000
		会議費	28,320
		区社協正会員会費	5,000
		次年度繰越金	619,649
計	1,765,975	計	1,765,975

### ★賛助会ご協力の 御礼とお願い

鶴見区社会福祉協議会賛助会員募集に際しましては、多数の方々のご協力をいただきありがとうございました。令和6年度賛助会費は、**381,000円**となりました。

この内の 55%が地区社協に還元されました。

この貴重な還元金は、当年度の地域の皆様の福祉活動への財源として活用させていただきます。

本年度も引き続きご協力の程どうぞ宜しくお願い致します。

**募集期間 6月～12月**

## お知らせ

-  **敬老のつどい** 9月14日(日) お祝いの配布を行います。
-  **スポーツ大会** 11月9日(日) 午前9時～12時 上末吉小学校・校庭&体育館  
**・体験会** ・種目 グラウンドゴルフ・ボッチャ・ペタンク・モックル  
 バスケットボール・輪投げ・パン食い競争  
 \*当日、種目が変わる場合もあります。

対象 上末吉地区連合町会会員  
 参加費 無料  
 申込 9/1-30 各町会・子供会



※予定は変更する場合があります。

9月 5日(金) 金曜えがお亭	10月 3日(金) 金曜えがお亭	11月21日(金) やよい会
9月14日(日) 敬老のつどい	10月17日(金) やよい会	11月28日(金) 老人の集い
9月19日(金) やよい会	10月20日(月) ぼんぼこりん広場	12月 5日(金) 金曜えがお亭
9月22日(月) ぼんぼこりん広場	11月 7日(金) 金曜えがお亭	12月15日(月) ぼんぼこりん広場
9月26日(金) 老人の集い	11月17日(月) ぼんぼこりん広場	12月19日(金) やよい会

	対 象	開催時間	会 場
●金曜えがお亭	65歳以上の方 (自由参加)	10時～11時半	上末吉二丁目町会会館
●ぼんぼこりん広場	親子対象 (自由参加)	10時～12時	上末吉二丁目町会会館
●老人の集い	各町会老人クラブ	13時半～15時	末吉地区センター